



Jharkhand Council of Educational Research and Training, Ranchi
झारखण्ड शैक्षिक अनुसंधान एवं प्रशिक्षण परिषद्, राँची

MODEL QUESTION PAPER

मॉडल प्रश्न पत्र

Session: 2025-26

(सत्र: 2025-26)

Class – 10 (वर्ग-10)	Subject – Home Science (विषय- गृह विज्ञान)	F. M. – 75 (पूर्णांक-75)	Time – 3 Hours (समय-3 घंटा)
--------------------------------	--	------------------------------------	---------------------------------------

Instructions / निर्देश :

- Examinees are required to answer in their own words as far as practicable. The booklet contains 7 printed pages.
परीक्षार्थी यथासंभव अपने शब्दों में ही उत्तर दें। पुस्तिका में 7 मुद्रित पृष्ठ हैं।
- This question paper has four **sections: A, B, C, and D**. The total number of questions is **47**.
इस प्रश्न पत्र में चार **खण्ड - A, B, C, एवं D** हैं। कुल प्रश्नों की संख्या **47** है।
- There are **25** multiple-choice questions in **Section A**. Four options are given for each question, choose one of the correct options. Each question carries **1** marks.
खण्ड A में कुल **25** बहुविकल्पीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न के चार विकल्प दिए गए हैं, इनमें से एक सही विकल्प का चयन कीजिए। प्रत्येक प्रश्न का **मान 1 अंक** निर्धारित है।
- Section B** – Question numbers **26 – 33** are **very short answer type**. Answer any six of these questions. Each question carries **2** marks.
खण्ड B में प्रश्न संख्या **26 - 33** अति लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। इनमें से किन्हीं छह प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न का **मान 2 अंक** निर्धारित है।
- Section C** – Question numbers **34 – 41** are **short answer type**. Answer any six of these questions. Each question carries **3** marks.
खण्ड C में प्रश्न संख्या **34 - 41** लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। इनमें से किन्हीं छह प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न का **मान 3 अंक** निर्धारित है।
- Section D** – Question numbers **42 – 47** are **long answer type**. Answer any four of these questions. Each question carries **5** marks.
खण्ड D में प्रश्न संख्या **42 - 47** दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। इनमें से किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न का **मान 5 अंक** निर्धारित है।

Section-A (खण्ड -क)

Q 1. शिशु की वृद्धि एवं विकास में सबसे पहले कौन सा अंग विकसित होता है?

Which organ develops first in infant growth and development?

- a) आंख / Eye
- b) हृदय / Heart
- c) मस्तिष्क / Brain
- d) कान / Ear

Q 2. जन्म से 5 वर्ष तक बच्चे में सबसे तेज़ वृद्धि किस वर्ष होती है?

During which year is the growth rate highest in a child from birth to 5 years?

- a) पहला वर्ष / First year
- b) तीसरा वर्ष / Third year
- c) चौथा वर्ष / Fourth year
- d) पाँचवाँ वर्ष / Fifth year

Q 3. खेल बच्चों में किस क्षमता को बढ़ावा देता है?

Play promotes which ability in children?

- a) आलस्य / Laziness
- b) रचनात्मकता / Creativity
- c) चिड़चिड़ापन / Irritation
- d) अस्वस्थता / Illness

Q 4. खाद्य संरक्षण का एक लाभ है -

One benefit of food preservation is -

- a) मौसमी खाद्य पदार्थ साल भर उपलब्ध होना / Seasonal foods available year-round
- b) स्वाद खराब होना / Loss of taste
- c) भोजन बर्बाद होना / Wastage of food
- d) पोषण कम होना / Loss of nutrition

Q 5. पारिवारिक संसाधनों में कौन शामिल है?

Which is included in family resources?

- a) बीमारी / Illness



b) प्रदूषण / Pollution

c) अपशिष्ट / Waste

d) समय / Time

Q 6. परिवार का एक भौतिक संसाधन कौन सा है?

Which is a physical resource of a family?

a) घर / House

b) शिक्षा / Education

c) कौशल / Skills

d) अनुभव / Experience

Q 7. बच्चे के खेल को प्रभावित करने वाला सामाजिक कारक कौन सा है?

Which is a social factor affecting a child's play?

a) दोस्तों की उपलब्धता / Availability of friends

b) मौसम / Weather

c) आहार / Diet

d) उम्र / Age

Q 8. शिशु में भाषा विकास किस उम्र में शुरू होता है?

At what age does language development begin in infants?

a) 6 महीने / 6 months

b) 1 वर्ष / 1 year

c) 2 वर्ष / 2 years

d) जन्म के समय / At birth



Q 9. खाद्य संरक्षण में चीनी मिलाना किस प्रकार की विधि है?

Adding sugar in food preservation is –

a) जमाना / Freezing

b) परिरक्षण / Preservation

c) निर्जलीकरण / Dehydration

d) डिब्बाबंदी / Canning

Q 10. पारिवारिक संसाधनों का एक मानव संसाधन है –

One human resource in family resources is –

- a) कौशल / Skills
- b) पैसा / Money
- c) मकान / House
- d) आभूषण / Jewelry

Q 11. भोजन को लंबे समय तक सुरक्षित रखने के लिए क्या आवश्यक है?

What is essential to keep food safe for a long time?

- a) अधिक हवा / Excess air
- b) अधिक धूप / Excess sunlight
- c) अधिक पानी / Excess water
- d) उचित तापमान / Proper temperature

Q 12. बच्चों के सामाजिक विकास में कौन सी चीज़ सहायक है?

Which helps in social development of children?

- a) चुप रहना / Staying silent
- b) अकेले खेलना / Playing alone
- c) समूह खेल / Group play
- d) टीवी देखना / Watching TV

Q 13. खाद्य संरक्षण में उबालना किसका उदाहरण है?

Boiling in food preservation is an example of –

- a) ऊष्मा द्वारा परिरक्षण / Preservation by heat
- b) ठंड द्वारा परिरक्षण / Preservation by cold
- c) रासायनिक परिरक्षण / Chemical preservation
- d) विकिरण द्वारा परिरक्षण / Preservation by radiation

Q 14. पारिवारिक संसाधनों का उचित उपयोग किसके द्वारा किया जाता है?

Proper use of family resources is done by –

- a) बिक्री / Selling
- b) खर्च / Spending
- c) संग्रह / Storing
- d) प्रबंधन / Management

Q 15. खाद्य संरक्षण का एक रासायनिक तरीका है -

One chemical method of food preservation is –

a) सिरका डालना / **Adding vinegar**

b) जमाना / **Freezing**

c) सुखाना / **Drying**

d) ठंडा करना / **Cooling**

Q 16. बच्चों की वृद्धि का मूल्यांकन किस आधार पर किया जाता है?

On what basis is child growth evaluated?

a) ऊँचाई और वजन / **Height and weight**

b) केवल वजन / **Only weight**

c) केवल खेल / **Only play**

d) केवल आहार / **Only diet**

Q 17. परिवार का एक सामुदायिक संसाधन है -

One community resource for a family is –

a) सोना / **Gold**

b) अस्पताल / **Hospital**

c) कार / **Car**

d) जमीन / **Land**

Q 18. बच्चों में रचनात्मक खेल का एक उदाहरण है -

An example of creative play in children is –

a) चित्र बनाना / **Drawing**

b) टीवी देखना / **Watching TV**

c) मोबाइल खेलना / **Playing on mobile**

d) खाना खाना / **Eating food**

Q 19. 5 वर्ष तक के बच्चों की वृद्धि और विकास पर सबसे अधिक प्रभाव किसका होता है?

What has the most influence on growth and development of children up to 5 years?

a) भोजन / **Food**

b) पर्यावरण / **Environment**

c) आनुवंशिकता / **Heredity**



d) नींद / Sleep

Q 20. संगीत बच्चों में किस प्रकार का विकास करता है?

Music develops which type of growth in children?

a) मानसिक / Mental

b) शारीरिक / Physical

c) सामाजिक / Social

d) आर्थिक / Economic

Q 21. कार्बोहाइड्रेट का मुख्य कार्य है -

The main function of carbohydrates is -

a) शरीर को ऊर्जा देना / Providing energy

b) ऊतकों की मरम्मत / Repair of tissues

c) हड्डियों को मजबूत करना / Strengthening bones

d) रक्त निर्माण / Blood formation

Q 22. प्रोटीन की कमी से कौन सा रोग होता है?

Deficiency of protein causes which disease?

a) बेरी-बेरी / Beri-beri

b) क्वाशिओरकर / Kwashiorkor

c) रतौंधी / Night blindness

d) स्कर्वी / Scurvy

Q 23. विटामिन A की कमी से कौन सा रोग होता है?

Deficiency of Vitamin A causes:

a) स्कर्वी / Scurvy

b) एनीमिया / Anemia

c) बेरी-बेरी / Beri-beri

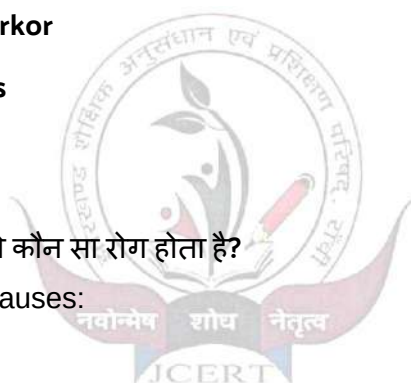
d) रतौंधी / Night blindness

Q 24. आहार आयोजन का अर्थ है -

Diet planning means -

a) भोजन की सही मात्रा और संतुलन निर्धारित करना / Deciding right quantity and balance of food

b) केवल भोजन बनाना / Only cooking food



c) केवल पैसे बचाना / Only saving money

d) भोजन सजाना / Decorating food

Q 25. वस्त्र की गुणवत्ता परीक्षण में क्या देखा जाता है?

What is checked in fabric quality testing?

a) बाजार मूल्य / Market price

b) रंग की ऊँचाई / Color brightness

c) धागे की मजबूती / Yarn strength

d) फैशन ट्रेंड / Fashion trend

Section-B (खण्ड - ख)

Q 26. मोबाइल का एक सकारात्मक प्रभाव लिखें।

Write one positive effect of mobile.

Q 27. विटामिन C का एक स्रोत बताइए।

Mention one source of Vitamin C.

Q 28. वस्त्र की गुणवत्ता जांचने की एक विधि लिखें।

Write one method to test the quality of fabric.

Q 29. उपभोक्ता के एक अधिकार का नाम लिखें।

Name one right of a consumer.

Q 30. खाद्य संरक्षण का एक प्राकृतिक तरीका बताइए।

Mention one natural method of food preservation.

Q 31. पारिवारिक संसाधनों का एक सामुदायिक उदाहरण दीजिए।

Give one example of a community resource in families.

Q 32. रेशमी कपड़ों को धोने के लिए किस प्रकार का डिटर्जेंट उपयुक्त है?

Which type of detergent is suitable for washing silk clothes?

Q 33. कपड़ों को फफूंद से बचाने का एक तरीका लिखिए।

Mention one way to protect clothes from fungus.

Section-C (खण्ड - ग)

Q 34. शारीरिक वृद्धि और मानसिक विकास में क्या अंतर है?

What is the difference between physical growth and mental development

Q 35. बच्चों पर टीवी के दो नकारात्मक प्रभाव लिखिए।

Write two negative effects of TV on children.

Q 36. खेल के दो सामाजिक लाभ बताइए।

State two social benefits of play.

Q 37. संतुलित आहार के दो मुख्य घटक लिखिए।

Write two main components of a balanced diet.

Q 38. प्रोटीन की कमी से होने वाले दो रोग बताइए।

Mention two diseases caused by protein deficiency.

Q 39. उपभोक्ता शिक्षा के दो साधन बताइए।

Mention two means of consumer education.

Q 40. खाद्य संरक्षण के दो लाभ लिखिए।

Write two benefits of food preservation.

Q 41. उपभोक्ता को खरीदारी करते समय किन दो बातों का ध्यान रखना चाहिए?

Question: Mention two things a consumer should keep in mind while shopping.

Section-D (खण्ड - घ)

Q 42. कार्बोहाइड्रेट, प्रोटीन, विटामिन और खनिज लवण के शरीर में कार्य तथा उनकी कमी से होने वाले रोग लिखिए।

Write the functions of carbohydrates, proteins, vitamins, and minerals in the body and diseases caused by their deficiency.

Q 43. पारिवारिक संसाधनों के प्रकार और उनके प्रबंधन की प्रक्रिया लिखिए।

Write the types of family resources and the process of managing them.

Q 44. खाद्य संरक्षण की विभिन्न विधियां और उनके लाभ उदाहरण सहित बताइए।

Describe different methods of food preservation and their benefits with examples.

Q 45. उपभोक्ता अधिकार और कर्तव्यों पर विस्तृत नोट लिखिए।

Write a detailed note on consumer rights and duties.

Q 46. एक आदर्श परिवार बजट का प्रारूप बनाकर समझाइए।

Prepare and explain a format of an ideal family budget.

Q 47. आहार आयोजन पर स्वास्थ्य, आयु और व्यवसाय का क्या प्रभाव पड़ता है? उदाहरण सहित स्पष्ट कीजिए।

What is the effect of health, age, and occupation on meal planning? Explain with examples.

.....

